



Πατζάρια



Σαλάτες , Μεσημεριανό , Βραδινό , Ορεκτικά , Λαχανικά , Μαντηλάρη , Λιάτικο



30



4 μερίδες

Συστατικά

1 kg. φρέσκα πατζάρια καθαρισμένα

2 λ. νερό

50 γρ. μηλόξυδο

1/2 ματσάκι φρέσκο κρεμμύδι

φρέσκια ρίγανη

φρέσκο βασιλικό

ελαιόλαδο

αλάτι

πιπέρι

Εκτέλεση

- Αφού έχουμε καθαρίσει τα πατζάρια τα κόβουμε όπως εμείς επιθυμούμε και τα βράζουμε στο νερό με το ξύδι ώσπου να τσιμπιούνται με το πιρούνι.
- Στην συνέχεια τα στραγγίζουμε και έπειτα αφού έχουμε ψιλοκόψει όλα τα φρέσκα μυρωδικά μας τα προσθέτουμε μαζί με τα μπαχαρικά και το ελαιόλαδο σε μία μπασίνα.
- Τέλος, γαρνίρουμε με γιαούρτι.